

2021학년도 2학기 즐거운 연구실 생활 프로그램

고내 대학원생들을 위한 특강

WITH 스트레스



"연구 및 학업 스트레스를 효율적으로 관리 및 해소함으로써
심리적 안정감을 도모한다!"

교육일정	2021.11.18.(목) 19:00~21:00
교육내용	연구 및 학업 스트레스 관리/해소방법 학습
교육대상	재학 중인 대학원생 (휴학생 및 수료생 참여 불가)
교육강사	김태경 (우석대 상담심리학과 교수)
교육방법	비대면(ZOOM) 특강 교육
신청방법	'신청 QR코드'를 통해 개별 신청
신청기간	2021.10.25.(월) ~ 10.31.(일)
참여혜택	만족도 조사 설문 참가 선착순으로 답례품(기프티콘) 지급 예정
전화문의	042-821-8003 (특강 담당자)

신청 QR코드



충남대학교 학생상담센터

